

# IDEEN FÜR EUREN ÜBUNGSPLAN

---

Manchmal ist nicht einfach, den Übungsplan mit sinnvollen Ideen zu füllen. Um Euch die Arbeit zu erleichtern, haben wir im Rahmen einer Kreisjugendfeuerwehbesprechung Ideen aus den Jugendfeuerwehren im Landkreis zusammen gesammelt und in zwei Bereiche eingeteilt: Feuerwehr und allgemeine Jugendarbeit.

## FEUERWEHR

- Technische Hilfeleistung  
Lösungen für einfache Probleme gemeinsam erarbeiten, z.B. mit vorhandenen Mitteln ein Fahrzeug aus den Stoßdämpfern heben oder einen Biertisch aufstellen ohne ihn anzufassen.
- Technische Hilfeleistung mit Hydraulik oder Pneumatik - Büffelwinden, Hebel, u.ä.
- Feuerlöscher-Übung
- Übung mit Schaum  
ACHTUNG: Ort der Übung sorgfältig wählen und mit dem Kommandanten absprechen, Schaum möglichst nur in geringem Maße einsetzen.
- Erste-Hilfe-Übung oder Erste-Hilfe-Kurs
- Funkübung  
Info: <http://jugendfeuerwehr-nok.de/spielesammlung/108-feuerwehr--mit-wasser/388-funk-uebung--praktisch-funken.html>
- „Schiffe versenken“ über Funk
- Atemschutzübung  
ACHTUNG: Jugendliche dürfen keine Atemschutzgeräte tragen - auch wenn sie das körperlich könnten. Bei einer Atemschutzübung dürfen nur Attrappen verwendet werden!
- Berufsfeuerwehrtag / 24-Stunden-Übung
- Notruf absetzen
- Löschangriff / Wasserentnahme offene Gewässer
- Absichern einer Unfallstelle
- Menschenrettung

---

### DEINE IDEE FEHLT?

Wenn Du der Meinung ist, dass Deine Idee hier nicht fehlen darf, schreibe einfach eine E-Mail an [answer@jugendfeuerwehr-nok.de](mailto:answer@jugendfeuerwehr-nok.de) und in der nächsten Ausgabe ist Deine Übungsidee dabei!

Diese Sammlung an Übungsideen entstand im Rahmen einer Kreisjugendfeuerwehr-Besprechung im Mai 2017 und basiert auf den Ideen und Nennungen der Jugendwarte, Jugendgruppenleiter und Jugendsprecher im Neckar-Odenwald-Kreis.

### HERAUSGEBER:

Jugendfeuerwehr Neckar-Odenwald-Kreis

STAND: 01/2020



- Personensuche
- Knotenkunde
- Leitern
- Leitstelle besichtigen
- Rollgliss / Rettungsplattform
- Jugendflamme
- Schlauchkunde, Schläuche ausrollen, Schlauchkegeln
- Verschiedene Objekte im Ort erkunden („Brandschau“ - wo gibt es Wasser, was gibt es zu beachten)
- Beleuchtungsgeräte
- Fahrzeugkunde
- Abseilen
- Hydranten/Wasserentnahmestellen im Ort suchen  
Hydranten, Bäche, Zisterne, Löschwasserbehälter
- UVV
- Besuch einer Berufsfeuerwehr/Werkfeuerwehr
- Wasser über Graben oder Weg (Schlauchbrücke mit Leitern)
- Gemeinsame Übungen mit Nachbar-Jugendfeuerwehren
- Gemeinsame Übungen mit der Einsatzabteilung

## **ALLGEMEINE JUGENDARBEIT**

- Umgangsregeln  
in der Feuerwehr und allgemein
- Grillabend
- Weihnachtsfeier
- Ausflug in ein Fast-Food-Restaurant
- Schwimmbadbesuch  
Einverständniserklärung der Eltern nicht vergessen!
- Feld-/Wald-/Flur-Säuberung, Brunnen reinigen
- Wahlen/Politik  
Erstwähler auf die Wahl vorbereiten.  
ACHTUNG die Feuerwehr sollte sich politisch neutral verhalten. Wahlwerbung sollte hier keine gemacht werden!
- Team-Event - Spiele zum Teambuilding
- Spieleabend
- Nistkästen bauen und reinigen
- Weihnachtsbäckerei / Plätzchen backen
- DVD-/Filme-/Fernseh-Abend
- Schnitzeljagd

- Zeltlager-/Schnitzeljagd-/Geschicklichkeitsspiele
- Spiel „Mister X“
- Besuch Technik-/Automuseum
- Schlitten fahren
- Zeltlager
- Kegeln / Bowling
- Jugendraum
- Sport
- Vorbereitung einer Tombola
- Bau einer Seilbahn

---

#### **DEINE IDEE FEHLT?**

Wenn Du der Meinung ist, dass Deine Idee hier nicht fehlen darf, schreibe einfach eine E-Mail an [answer@jugendfeuerwehr-nok.de](mailto:answer@jugendfeuerwehr-nok.de) und in der nächsten Ausgabe ist Deine Übungsidee dabei!

Diese Sammlung an Übungsideen entstand im Rahmen einer Kreisjugendfeuerwehr-Besprechung im Mai 2017 und basiert auf den Ideen und Nennungen der Jugendwarte, Jugendgruppenleiter und Jugendsprecher im Neckar-Odenwald-Kreis.

#### **HERAUSGEBER:**

Jugendfeuerwehr Neckar-Odenwald-Kreis

**STAND:** 01/2020

